

大腸ガンが急増しています。大腸ガンは、早期発見すれば治療できる病気ですが、おしりの健康に積極的に注意を払わずに兆候を見逃ごしていたり、恥ずかしさから一人がまんしている人も多いようです。「赤ちゃんのようなおしりを取り戻す」をモットーに、今年、おしりと大腸の専門クリニックを開設された服部和伸先生(はっとり大腸肛門クリニック院長)に、おしりの健康についてうかがいました。



はっとり大腸肛門クリニック院長
服部和伸(はっとりよしのぶ)先生
受付に設置された端末から患者自身が問診票の入力を行うシステムを構築。同時に電子カルテが作成されるため、「患者の顔を見て診察ができます」
金沢大学医学部卒業後、金沢大学医学部第一外科に入局。本島病院院長を経て2005年、はっとり大腸肛門クリニックを開設。日本大腸肛門学会評議員、痔科医・専門医として多くの肛門手術、大腸内視鏡検査を手がけている。

おしり美人が増えてほしい

気になる症状があれば 専門医に診てもらおう

—大腸ガンが増えていると聞きますが、最近の傾向は？
大腸の病気が、私たちがの食生活と深い関係があり、食生活の変化に伴って増えつつあります。診察に来られた患者さんにガンやポリプ、潰瘍、癌、悪性大腸炎やクローン病などが見つかることもあります。また、文明病とも言われている痔は、虫歯とともに先進国ほど多く、日本では3人に2人が痔の病気を抱えているといわれています。



—おしりの病気が、具体的にはどんなものですか？
痔の三大疾患は、いぼ痔(痔核)、き裂痔(裂肛)、あな痔(痔瘻)。痔の中でも最も多いのがいぼ痔で、脱出、出血、痛みといった症状があり、働き盛りの世代に多く見られます。痛みと出血を伴うき裂痔は、比較的若い女性も多く、痛みや腫みの症状が多に多いようです。あな痔は、肛門腺の感染が原因で起こります。最近では、感染を

—切らない治療を優先していただけるそうですね。
私は、04年に中国で「硬化療法」の研究を受けました。今年春、日本でも新しい薬が認可されて使用できるようになりました。硬化療法は、患部への薬剤注射で痔核を固めて小さくする手術法です。従来の手術に比べて痛みも少なく、入院期間も短縮できる可能性があります。QOL(生活の質)を維持しながらの治療が可能です。忙しい人に最適なものはもちろん、費用負担も小さくおすすめです。他の病気があったり、体力がないといった理由で手術が難しい人でも利用できるメ

治療は、具体的にはどんなものですか？
痔の三大疾患は、いぼ痔(痔核)、き裂痔(裂肛)、あな痔(痔瘻)。痔の中でも最も多いのがいぼ痔で、脱出、出血、痛みといった症状があり、働き盛りの世代に多く見られます。痛みと出血を伴うき裂痔は、比較的若い女性も多く、痛みや腫みの症状が多に多いようです。あな痔は、肛門腺の感染が原因で起こります。最近では、感染を

長期間放置すると肛門ガンの原因になることもわかってきました。治療には、感染した肛門腺の切除手術を行います。き裂痔は、肛門管にできた創(きず)が癒みためになかなか治らない病気で、症状により、薬や肛門括約筋の一部切開などの治療を行います。いぼ痔では、薬の他に、特殊なゴム輪で患部を結紮する方法、出血が多い時は「硬化療法」などの治療法があります。

—なじみのない大腸肛門科は、どうしても痛い、恥ずかしいという気持ちから敬遠しがちです。
待ち時間を減らし、プライバシーを守って、快適に受診していただくように予約診療制を取り入れたりと、女性外来を設けるクリニックにしています。

—おしり元気があつたという感じが、最近はおしりに関する情報を提供するウェブサイトも増えてきましたので、どんなアクセスして、何が正しいか選択する目を養ってほしいと思います。
私たちは、何か病気が潜んでいるかもしれないというサインがある患者さんには、いろいろな方法で、どんどん情報を収集していただくのがいいと思っています。

—インターネットが普及し、情報収集できるようになりました。
たしかに、最近の患者さんはよく勉強しておられ、最近の患者さんの受診動機を見ると、最近「ホームページを見て」という方が、急増しています。

—インターネットが普及し、情報収集できるようになりました。
たしかに、最近の患者さんはよく勉強しておられ、最近の患者さんの受診動機を見ると、最近「ホームページを見て」という方が、急増しています。

患者も積極的に学ぼう 治療法を選ぶのは自分自身

—インターネットが普及し、情報収集できるようになりました。
たしかに、最近の患者さんはよく勉強しておられ、最近の患者さんの受診動機を見ると、最近「ホームページを見て」という方が、急増しています。

痔の危険度チェック!

あなたは、いくつあてはまりますか?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 便秘がちである | <input type="checkbox"/> うんちが痛い |
| <input type="checkbox"/> 下痢しやすい | <input type="checkbox"/> お酒を飲むのが好きだ |
| <input type="checkbox"/> 長時間座りっぱなしのことが多い | <input type="checkbox"/> 辛い料理が好きだ |
| <input type="checkbox"/> 長時間立ちっぱなしのことが多い | <input type="checkbox"/> 腹回りが冷えやすい |
| <input type="checkbox"/> 新聞はトイレで読む | <input type="checkbox"/> 朝食は食べないことが多い |
| <input type="checkbox"/> ダイエットをしている | <input type="checkbox"/> 入浴はシャワーですませることが多い |
| <input type="checkbox"/> ストレスを感じる | <input type="checkbox"/> 野菜はあまりとらない |
| <input type="checkbox"/> 最近運動不足である | <input type="checkbox"/> トイレをがまんすることが多い |
| <input type="checkbox"/> トイレで長時間いびきことが多 | <input type="checkbox"/> 水分をあまりとらない |

チェック数 0~2 痔の危険度 <ふつう>

チェック数 3~8 痔の危険度 <やや高め>

チェック数 9~15 痔の危険度 <高め>

チェック数 16~18 痔の危険度 <要注意>

詳しくは、「い〜じ〜net」でござんください。http://e-zi.net/

—インターネットが普及し、情報収集できるようになりました。
たしかに、最近の患者さんはよく勉強しておられ、最近の患者さんの受診動機を見ると、最近「ホームページを見て」という方が、急増しています。

専門医によるおしりの病気の小冊子
監修:松田病院院長 松田保秀先生
**「おしり元気!」を
もれなく差し上げます。**
ナオル イサク
☎0120-706-189

【受付期間】2006年1月31日(火)まで 【受付時間】午前9:00~午後6:00
※土日祝は除く。受付時間は都合により変更になる場合があります。電話連絡が混雑する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

*ハガキによるお申込みも受付しています。郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください(2006年1月31日 消印有効)。
〒900-8692 那覇中央郵便局私書箱189号「レキオファーマ小冊子プレゼント」係

●「い〜じ〜net」からもお申込みできます。